

第32回 記録会開催要項

1. 主催 釧路地方陸上競技協会
2. 日時 令和2年7月11日(土)～12日 競技開始 9:00予定
3. 会場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 (0154-37-7722)
4. 競技種目 一般・高校・中学・小学生(3年生以上)共通(ただし、小学生は下線のある種目のみ)

11日(土)★男子(一般・高校・中学・小学生は3年生以上下線の種目)
200m 400m 800m 3000m 80mH(小学生) 400mH
走高跳 棒高跳 やり投 ジャベリックスロー(中学) ジャベリックボール(小学生)

★女子(一般・高校・中学・小学生は3年生以上下線の種目)
200m 400m 800m 3000m 80mH(小学生) 400mH
走高跳 棒高跳 やり投 ジャベリックスロー(中学) ジャベリックボール(小学生)

12日(日)★男子(一般・高校・中学・小学生は3年生以上下線の種目)
100m 1500m 5000m 110mH(91.4 99.1 106.7)
走幅跳 三段跳 砲丸投(2.72 4.0 5.0 6.0 7.26) 円盤投(1.0kg 1.5kg 1.75kg 2.0kg)
ハンマー投(6.0kg 7.26kg)

★女子(一般・高校・中学・小学生は3年生以上下線の種目)
100m 1500m 100mH(76.2 83.8)
走幅跳 三段跳 砲丸投(2.72 4.0) 円盤投 ハンマー投

5. 参加資格 令和2年度登録選手であり、釧路・根室管内在住の選手であること。(都市間移動の防止)
6. 参加制限 1人1種目までとする。(密集を避けるため2日間で1種目のみ)
7. 競技規則 2020年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による。
(新型コロナウイルスに関して、2020夏季記録会の要項の前文部分をよんでおくこと。)
8. 申込方法 以下の(1)～(2)の2点を、期日までに済ませること。

申込期限 **令和2年7月1日(水)必着**

(1)申込一覧表を印刷提出(郵送) (2)申込一覧表をメール添付送信

- (1) 申込一覧表 男子は黒、女子は赤で男女別B5用紙に印刷し、下記宛に提出すること。

提出先 〒085-0051 釧路市光陽町24-17 釧路江南高校 関口 勝彦 宛
☎0154-22-7987(釧路江南高校 関口)

- (2) 申込データファイル(見出しに校名を忘れず)は下記送信先にメール送信すること。

kus.tottori@gmail.com(鳥取中学校 村上)

※メール送信できない場合は、申込一覧表用紙提出で知らせる、または、電話連絡で知らせること。
※記録をもとに番編します。最高記録(追風参考可)を必ず入力して下さい。初出場、記録無記入は考慮されません。

- (3) 参加料 **小学** 1種目 500円 *釧路陸協の大会に初めて参加する選手は新規ナンバーカード代として500円頂きます。

中学 1種目 800円 **高校** 1種目 900円 **一般** 1種目 1100円

参加料納入 **大会当日受付にて納入**すること。(感染症対策のため出場できない選手の方は除く)
(併せて、棄権届がある場合は**棄権届**も提出すること)

9. その他
- (1) 本大会は、トラック競技は全てタイムレースとし、フィールド競技（走高跳・棒高跳びを除く）の試技は参加人数によってトップ8の3回を行うか判断する（事前にHPにて掲載）。
 - (2) 女子三段跳の踏み切り板は、砂場から9mを使用する。
 - (3) 走高跳は、練習1m00以上、試技1m00以上とする。
 - (4) 本競技会は、密を避けるために、種目分散をし、次の競技順で行う。
 7/11(土) 1日目 (トラック)400mH⇒3000m⇒80mH⇒400m⇒200m⇒800m
 (跳躍)走高跳⇒棒高跳
 (投擲)ジャベリックボール投 ⇒ やり投、ジャベリックスロー
 7/12(日) 2日目 (トラック)1500m⇒ハードル⇒5000m⇒100m
 (跳躍)走幅跳⇒三段跳 (投擲)砲丸投⇒ハンマー投⇒円盤投
 - (5) 中学、高校、一般の指定ナンバーは下記の通りです。各チーム(学校)で選手に割り当て、作成(縦20cm、横24cm程度の白布に男子は黒、女子は赤で、数字の太さは1.5cm)すること。又、申込ファイルには必ずナンバーを入力すること。小学生のナンバーカードは小学校在学中、同じナンバーカードとします。昨年度使用していたもので申し込み使用して下さい。また、初めて出場する選手、ゼッケンを紛失した選手は今大会から購入していただきます(1セット500円)。
 - (6) 参加者は大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲示について了承するものとする。
 - (7) 学校参加の場合、各校の顧問の先生には、審判業務をしていただきます。大会当日は、学校受付の他に審判受付を行い、毎朝8:00より本部前で行われる審判打ち合わせに出席して下さい。尚、弁当の手配はしません。各自でご用意ください(昼食代の支給は有り)。
 - (8) 当日欠場する場合、団体申込みした選手は申込み責任者へ、個人申込みの選手は大会本部(0154-37-7722)まで連絡すること。
 - (9) プログラムの配布及び販売はしない。釧路陸協のHPを確認し参加すること。
 - (10) 結果記録の掲示は行わない。競技終了後、釧路陸協のHPに掲載する。
 - (11) アナウンスを始め、競技運営に当たっては必要最小限の業務とし、感染予防に努める。

令和2年度 指定ナンバー

[一般]

教育大	1~ 30	陸友会	31~ 60	白糖陸	61~ 90	自衛隊	91~ 120
釧高専	121~ 140	公立大	141~ 160	フリー	161~ 200	(陸協にて割り振り 毎年継続)	

[高校]

中標農	201~ 230	羅 白	231~ 260	標 津	261~ 290	中標津	291~ 320
別 海	321~ 350	根 室	381~ 410	武修館	411~ 440	霧多布	441~ 470
釧工業	471~ 500	釧北陽	501~ 530	阿 寒	531~ 560	弟子屈	561~ 590
標 茶	591~ 620	白 糠	621~ 650	厚翔洋	651~ 680	釧商業	711~ 740
釧明輝	741~ 770	釧 東	801~ 830	釧江南	831~ 870	釧湖陵	871~ 900
欠番①	681~ 710	欠番②	771~ 800	欠番③	351~ 380		

[中学] ※ 下記は男子ナンバーである。女子は下記ナンバーにプラス1000番(幣舞2001~2030)

幣 舞	1001~1030	附 属	1031~1060	共 栄	1061~1090	景 雲	1091~1120
富 原	1121~1150	美 原	1151~1180	阿 寒	1181~1200	厚 床	1201~1210
標 茶	1211~1240	標 津	1241~1260	大楽毛	1261~1290	春 採	1291~1320
弟子屈	1321~1340	音 別	1341~1350	北	1351~1380	上春別	1381~1410
鶴 居	1411~1440	上西春別	1441~1460	茶 内	1461~1470	青 陵	1471~1500
桜が丘	1501~1530	真 龍	1531~1550	白 糠	1551~1570	幌 呂	1571~1580
西春別	1581~1590	鳥取西	1591~1620	鳥 取	1621~1640	中広陵	1641~1670
欠番②	1671~1690	昆布森	1691~1705	根柏陵	1706~1735	齒 舞	1736~1750
根光洋	1751~1780	羅 白	1781~1790	阿寒湖	1791~1805	山 花	1806~1815
虹 別	1816~1825	野 付	1826~1835	欠番①	1836~1845	散 布	1846~1855
遠 矢	1856~1865	別中央	1866~1885	厚 岸	1886~1895	上風蓮	1896~1905
中標津	1906~1915	欠番③	1916~1925	庶 路	1926~1935	欠番④	1936~1945
高 知	1946~1950	太 田	1951~1955	中西別	1956~1965	欠番⑤	1966~1975
霧多布	1976~1990	欠番⑥	1991~1999	*欠番②(鳥取)			

*何らかの理由でナンバーが足りなかったり、学校割り振りのナンバーがない場合は、中学・高校の専門委員長に連絡し、ナンバーを振ってもらってください。